



مصرفی مرکز مشاوره

دانشگاه صنعتی شاهرود

ما محرمان خلوت انسیم غم مخور

با یار آشنا سخن آشنا بگو

یکی از واحدهای مهم هر دانشگاه، مرکز مشاوره دانشجویی است. این مرکز به عنوان یک منبع حمایتی برای دانشجویان زیر نظر معاونت دانشجویی مشغول به فعالیت می باشد و هدف آن تامین بهداشت روانی و فراهم سازی مقدمات رشد و تکامل شناختی، عاطفی و رفتاری مراجعین می باشد. هر جامعه ای در دوران گذر خویش از عصری به عصر دیگر دچار مشکلات و نابسامانی هایی می شود که این مشکلات و نابسامانی ها مستقیماً روی روان افراد آن جامعه اثرات منفی می گذارد. ورود به دانشگاه و دوران دانشجویی یک از این دوران گذار می باشد. برای اینکه این چرخه همچنان ادامه نیابد، مشاوران و روانشناسان در مراکز مشاوره با پایبندی به اصل راز داری به مراجعین کمک می کنند تا خود بتوانند به بهترین راه حل دست یابند.

در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شاهرود، روانشناسان و مشاوران متخصص در حوزه های فردی، عاطفی روانی، خانوادگی، تحصیلی و شغلی آماده یاری شما جهت حل مشکلات و ایجاد بسترهای مناسب برای رشد فردی و اجتماعی شما می باشند.

معرفی واحدهای مرکز مشاوره

واحد روان درمانی و مشاوره سازی

افرادی که در زمینه های عاطفی - روانی، سازگاری، خود شناسی و پاره ای از بیماریها نظیر افسردگی، وسواس، اضطراب و ... دچار مشکل هستند می توانند از این مشاوره بهره بگیرند.

واحد مشاوره خانوادگی: افرادی که قصد همسر گزینی دارند و می خواهند با معیارهای علمی و درست انتخاب همسر آشنا شوند و یا افرادی که علاقمند می باشند به زندگی مشترک خود معنای عمیق تری ببخشند یا دچار مشکلات خانوادگی هستند، جهت رفع مشکلات و بهبود وضعیت می توانند از خدمات این واحد استفاده نمایند.

واحد مشاوره تحصیلی: افرادی که در روند تحصیل خود با مشکل روبرو هستند و علاقمند به یادگیری روشهای مناسب تحصیل می باشند و یا درصدد تغییر رشته تحصیلی خود هستند، می توانند از کارشناسان این واحد کمک تخصصی دریافت نمایند.

واحد مشاوره شغلی: کارشناسان این واحد به منظور انتخاب شغل مناسب با شناسایی استعدادها، توانایی ها، رغبتها و شخصیت مراجعین به آنان جهت انتخاب شغل مناسب، حل مشکلات شغلی و افزایش رضایت شغلی کمک می نماید.

واحد روانسجی: کارشناسان این واحد با انجام تست های مختلف هوش، استعداد، رغبت و شخصیت به تشخیص و درمان مشکلات مراجعین می پردازند.

واحد روانپزشکی: شناسایی و پیگیری دانشجویان دارای اختلالات و بیماریهای روانی توسط روانپزشک و درمان با استفاده از دارودرمانی

واحد مددکاری: ارائه کمک های تخصصی در موارد قانونی، حقوقی، مالی و ارتباط و هماهنگی با اشخاص و سازمان های دیگر از جمله خانواده ها، اساتید و و مسئولان دانشگاه و موسسات بیرون از دانشگاه از جمله وظایف این واحد می باشد.

واحد مداخله در بحران: اصلی ترین وظیفه این واحد شناسایی و همراهی دانشجویانی است که دچار مشکل حاد و خاصی شده اند و به

کمک فوری و اورژانسی نیاز دارند می باشد، این افراد در صورت لزوم می توانند با تلفن ۳۲۳۹۵۵۶۰ تماس بگیرند و از کمک روانشناسان مرکز استفاده نمایند.

دفتر ارتباط با خانواده: این دفتر به عنوان پل ارتباطی دانشگاه با خانواده دانشجویان می باشد. این دفتر بر آن است تا با بهره گیری از توان خانواده ها موجب پیشگیری از آسیب های اجتماعی، روانی و... دانشجویان و گذر سالم آنان در دوران دانشجویی گردد.

واحد آموزش: در این واحد به منظور افزایش دانش و آگاهی دانشجویان، کارگاه های مختلفی از جمله: آموزش مهارتهای زندگی، آموزش پیش از ازدواج، مهارتهای همسرمداری، مهارتهای مطالعه و برنامه ریزی، بهداشت تغذیه و ... برگزار می گردد. علاقتمندان جهت ثبت نام و شرکت در کارگاه های فوق می توانند به دفاتر مشاوره مراجعه نمایند.

واحد انتشارات: در این واحد اقدام به تهیه، تولید و تکثیر برشور، جزوه، کتاب، و سی دی های با موضوعات روانشناسی می گردد که افراد علاقمند می توانند جهت دریافت آن به دفاتر مشاوره مراجعه یا به سایت مشاوره دانشگاه مراجعه نمایند.

چگونگی استفاده از خدمات مرکز مشاوره

۱ مراجعه حضوری

۲ راهنمایی تلفنی با شماره ۳۲۳۹۵۵۶۰-۳۲۳۹۳۷۷۷

۳ مراجعه به سایت مرکز مشاوره (لینک مرکز مشاوره در صفحه اول دانشگاه قرار دارد).

آدرس دفتر مشاوره

- دفتر مرکزی مشاوره واقع در سایت مرکزی دانشگاه روبروی مسجد رسول اکرم ۳۲۳۹۵۵۶۰-۳۲۳۹۳۷۷۷